

もう応募しましたか？

豪華賞品が進呈される？かも？ 忘れずに

◇ 8

2011. 11. 28

JR東海労東二運分会

この際 自己啓発でも何でも かまわない 出勤遅延防止策をくれ～

今、「出勤遅延防止ポスター募集」という、所長名の自己啓発掲示が出されていますが、皆さんはこの所長の呼びかけをどのように思いますか。そもそも自己啓発は、自が持っている力を十分に引き出すための、自らの取り組み、のはずです。その自己啓発と出勤遅延防止をどのように結び付けるのでしょうか。睡眠は「自己管理」だからでしょうか。

所として、出勤遅延防止のために「寝る前の確認・複数個の目覚まし（注 携帯電話は絶対ダメ）・一つは手の届かないところへ」を基本として「推奨」しています。さしずめ、この3つを出勤遅延防止の基本動作と言うのでしょうか。だとすると、この基本動作を確実にを行うための自己啓発を、となります。あなたの自己啓発の様子を想像してください。

- 1) 夜はベットで、目覚まし3個 セットヨシ！ 3個 置き位置ヨシ！
- 2) 朝は時計を探して、第1目覚まし確認ヨシ！ 第2目覚まし確認ヨシ！
第3目覚まし… 何処だ？ あったゾッ 第3目覚まし発見 確認ヨシ！

所員のみなさん 急がないと 締め切りですよ

絶対に内緒です。Bさんの話を内緒で紹介します。Bさんは、睡眠自己管理プログラムに参加はしていませんが、携帯電話を持つようになってから1度も目覚まし時計をセットしたことがなく、いつも携帯電話で起きる時間をセットして枕元に置いているとのこと。



しかも、乗泊の 村の鍛冶屋 のようなケタタマしく叩き起こすものではなく、静かで優しいメロディーだそうです。でも、今日も職場で楽しく時間を過ごすゾッ という気持ちが旺盛で、目覚めスッキリだそうです。

もう一つ、Bさんは 村の鍛冶屋 の二番にある「あるじは名高い働きものよ 早起き早寝のやまい知らず」が好きだそうです。自分のような理想のJR東海社員像をそこに見て、職場がもっと働きやすくなったら…… と、これから100年、出勤遅延「0」継続だネ 安泰だ！安泰だ！安泰だ～あとわずかで締め切りです。豪華賞品が目の前にぶら下がって？ いますから

「時計じゃない 職場に魅力 有りやなし」 C D 頑爺